



ወትሩ መጠርነፍን ጋዜጣን ናብ ዳግመ-መስርሕ ኣብ እንመልሰሉ ግዜ ሓደ ዓቢ ነገር 'ዩ ዝፍጸም። እታ ባሊቻ ዝነበረት ናብ ቡሎኒ ትቕየር፣ ዝተዓም ጨቕ ወረቐት ናብ ጽቡቕ ባኮ ሳእኒ ይቕየር። እቲ ዝተነበ ጋዜጣ ናብ ሓድሽ ዘይተነበ ጋዜጣ ይኸውን። ከምኡ ብምግባርክ እምበኣር፣ ብዙሕ ጸዓት ንክዕቁር ትሕግዝ ኣሎኻ ማለት እዩ። ነቲ ባህርያዊ ሃብቲ ንጥረ ነገርውን ከም ዘይክሰር ትገብር። ንባህርያዊ ፍጥረትን ከባቢን ውን ከምኡ ብምግባርክ ዓቢ መኽሰብ እዩ። ንስኻ ብውልቅኻ ውን ትኸሰቦ ነገር ኣሎ።

**ጎማን ባኮን ጋዜጣን ኣብ ዙርያ ዳግመ-መስርሕ**

ኩሉ ዝእኩብ ባኮን ጎማን ጋዜጣን፣ ከም ብሓድሽ ይሰራሕ ወይ ካልእ ፍርያት ይኸውን። ጎማታት ናብ መከላኸሊ ድምጺ፣ መሕጸብ ኣቕራቢት ብራሽ ሰፈር ዕንባባ፣ ከምኡ ውን ናይ ጎማ ሳንጣ ይሰራሕ። ናይ ሓጺን ዓይነት መትሓዚታት ናብ መገዲ ባቡር ከምኡ ውን ቆፎ ማኪና ይሰራሕ። ዝተነበ ጋዜጣ ናብ ሓድሽ ጋዜጣ ይልወጥ። ጠራሙዝን ተሪር ባኮን ከም ብሓድሽ ይሰራሕ።

**ሓላፍነት ኣፍረይቲ**

መንግስቲ ብዘውጽኦ ሕገ መሰረት፣ ነፍሲ ወከፍ ባኮ ጎማ መትሓዚ ይኹን መዕቐሪ ተፍራ፣ ተምጽእ፣ ትዕሽግ፣ ትሸይጥ ኩባንያ፣ ዓሚል ምስ ተጠቐመሉ ዳግም ተመሊሱ ክእከበሉ ዘለዎ ቦታን ኣገባብን ከዳሉ ውሳኔ ኣሕሊፉ እዩ። እዚ እቲ ሓላፍነት ኣፍረይቲ ተባሂሉ ዝጽዋዕ ሕገ እዩ። ንኹሉ ካልእ ዓይነት ወረቐትን ጋዜጣን ውን እዚ ሕገ ይምልከቶ እዩ። ወረቐት ዘፍርዩ ወይ ዘምጽኡ ነጋዶን ኩባንያታት ውን እቲ ወረቐት ዝምለሰሉን ኣብ ዳግመ-መስርሕ ዝእትወሉን ኣገባብ ከዳልዉ ሓላፍነቶም እዩ። ወረቐት እቲ ዝበዝሐ ናይ ስድራ ቤት ጐሓፍ ይኹን እምበር፣ ንምእካቡ ግን ቀሊል ድማ እዩ። እዞም ኩሎም ሓላፍነት ኣፍረይቲ ዘለዎም ኩባንያታት ኣብ ሓደ (ምእካብ መዕሸጊን ጋዜጣን) FTI ዝብል ስም ተጠርኒፎም ብሕብረት እዮም ዝሰርሑ። ንመኽሰብ ግን ኣይኮነን።

**መእከቢ መደበራት**

FTI ኣብ ምሉእ ሃገር ኣስታት 5800 መእከቢ መደበራት ኣለዎም። ስለዚ ወረቐት፣ ጋዜጣ፣ ጎማ፣ ባኮ፣ ሓጺን፣ ጥርሙዝ፣ ንምምላስ ናብኡ እናኸደኻ ግደ። (ንባተርያን ክዳንን ዝኸውን ቦታ ውን ኣብኡ ይርከብ ይኸውን እዩ)



www.ftiab.se, tel 0200-88 03 11  
\*ምእካብ መዕሸጊን ጋዜጣን

# ከምዘ ጌርካ ፈላልዮ

ኩሉ መዕቆሪ ጎማታት ወድኣዮን ሕጸቦን። እቲ መትሓዚታት ንጥረ ነገሩ ነንበይኑ ምስ ዝኸውን ፈላልዮ። ክትፈልዮ እንተጸገረሙካ ዓይነቱ በብሚዛኑ ፍለዮ።



## ፕላስቲክ መዕቆሪ/ መትሓዝ ፈላሳ.

ተሪር ፕላስቲክ ንኣብነት ጥርሙዝ ዝመስል፣ ኩባያ ዝመስል፣ ሳንኬሎ ዝመስል፣ ልሰሎስ ፕላስቲክ፣ ንኣብነት ፕላስቲክ ቁርባሻ፣ ተመላኪ ባኮታት፣ ፕላስቲክ ቱቦ፣ ጎማ ዝተጠብሰ ድንሽ፣ ፍሪገሊት ጎማ መጠቕለሊ ከምኡ ውን ፊልም

**ከምዚ ግበር፡** ናይ ተሪርን ልሰሎስን ፕላስቲክ መእከቢ ኣብ ኩሉ መደበራት ይርከብ'ዩ፤ ኣፈላልይኡ ግን ብኸልተ ኣገባብ ይፍጸም። ወይ ንኹሉ ዓይነት ፕላስቲክ ኣብ ሓደ ትእክቦ፣ ከምቲ ኣብ መዝሕትኡ ዝግበር። ወይ ድማ ተሪርን ልሰሎስን ተባሂሉ ተፈላልዩ ይእከብ። ኣብቲ እትነብረሉ ኮሙን ኣየናይ ኣገባብ ከም ዘገልግል ኣብቲ መእከቢ መደበር ተመልከቶ። ኣብቲ እትቐመጡ ህንጻ ውን ኣተኣኻኻባኡ ተመልከቶ። መታን ነቲ ዳግመ-መስርሕ ከቀላጥፎ፣ ኣብቲ መእከቢ ኮንተይነር ጠርኒፍካ ዘይኮነስ በብሓደ ድኣ ኣእትዎ።

**ኣስተውዕል!** ዓበይቲ ፕላስቲክ (መጻወቲ ወይ ኣቕሩቡ ዝ) መሸፈኒ ዘይኮነስ ከም ዓበይቲ ጎሓፍ እዩ ዝቐረጸ። ፕላስቲክ ናይ መስተ ገንዘብካ ክምለሰልካ ናብ ድንኳን ምለሶ።



## ወረቓቕቲ ከም መትሓዚ

ንኣብነት መጠቕለል ሸኮር፣ መትሓዚ ፓስታ፣ ጸባን ጽማቕኑን፣ ባኮ ሳእኒ፣ ወረቓቕቲ ሸቓቕቕ፣ መጠቕለሊ ሲዲ ወይ መጽሓፍ፣ መልኣኣኺ ባኮታት ወዘተ

**ከምዚ ግበር፡** ጸቕጥካ ሰጥ ኣብሎ። ንንኣሽቲ ኣብ ዓበይቲ ኣእትዎ።

**ኣስተውዕል!** በብጣታት ኣብቲ ናይ ስድራ ቤት ጎሓፍ ኣእትዎ። (እቲ ዝባራዕ ዓይነት ውን ከምኡ) ጋዜጣን ናይ ፊክላም ወረቓቕቲ ኣብቲ ናይ ወረቓቕቲ መእከቢ ኮንተይነር ኣእትዎ።



## ሓጺን ዓይነት መጠቕለሊ

ንኣብነት ዕሹግ ታኒካታት፣ ስፕሪይ ታኒካታት፣ ዕሹግ ቱቦታት፣ ባሊቃ፣ ታኒካታት ቦያ፣ ኣሊሙንዩም መጠቕለሊን መሰንከቲን

**ከምዚ ግበር፡** በላሕቲ ጫፉ ናብ ውሽጢ ታኒካ ድፍኣዮ። ናይ ካብፎር ቱቦ ምስ መኻደኒ ግበር።

**ኣስተውዕል!** ታኒካታት ምስ ቦያ ወይ ኮላ ከም ኣስጋኢ ጎሓፍ ንበይኑ እዩ ዝምለስ። ዓበይቲ ብሓጺን ዝተሰርሐ ነገራት ከም ድስቲ ወይ መሸፈኒን ዘይኮነ ኣቕሩቡት ኣብቲ መእከቢ ናይ ዓበይቲ እንዳ ጎሓፍ'ዩ ዝድርበ። ታኒካታት ኮካኮላ መሳሊ ገንዘብ ክምለስ ናብ ድንኳን ምለሶ።



## ጠራሙዝ

ንኣብነት፣ ሕብሪ ዘለዎን ሕብሪ ዘይብሉን ጠራሙዝ

**ከምዚ ግበር፡** መኻደኒ ወይ ባሊቃ ኣልግሶ። ከከም ዓይነቱን ሕብሩን ድማ ፈላሊኻ ኣብ መእከቢ መደበር ኣእትዎ።

**ኣስተውዕል!** እቲ ናይ 33 ወይ 50 ስ/ሊ ጠራሙዝ ዝብለካ፣ ክምለስ ናብ ድንኳን ምለሶ። ካልእ ተመሳሳሊ ጠራሙዝ ውን ከምኡ ግበር። ብመሬት ዝተሰርሐ ኩባያ መትሓዝ ዕንባባ ወዘተ ኣብ መደበር ዓበይቲ እንዳ ጎሓፍ እምበር ኣብዚ ኣይእከብን እዩ። ናይ ኤሌክትሪክ መብራህቲ ኮቢብ ወይ ሸሊሕ ንበይኑ ኣብቲ ኮሙን ዝኣዘዙ መእከቢ ቦታ ምለሶ። ንሓበሬታ ናብ ኮሙንካ ተወከስ።



## ጋዜጣ

ንኣብነት መዓልታዊ ሰሙናዊ ጋዜጣታት፣ ካታሎክ፣ ፊክላም ዝተፈላለዩ ጽሑፋት

**ከምዚ ግበር፡** ቅድሚ ኣብ መእከቢ ወረቓቕቲ ምቕማጥካ፣ ነቲ ኩሉ ምስኡ ዝተላገበ ወይ ዝሸፈነ ፕላስቲክ ኣልግሶ።

**ኣስተውዕል!** በብጣ ኣብቲ ናይ ስድራ ቤት ጎሓፍ ኣእትዎ (ዝባራዕ ነገር ውን ከምኡ) ።